

Plán aktivít v zmysle III. Komunitného plánu sociálnych  
služieb mesta Myjava  
na roky 2023 – 2030, s dôrazom na rok 2025

**Hlavný cieľ:** Žiť čo najdlhšie v prirodzenom domácom prostredí s podporou začleňovania do bežného života bez ohľadu na sociálnu situáciu.

**Strategické ciele:**

SC 1: Vytvorenie podmienok pre udržanie seniorov čo najdlhšie v prirodzenom domácom prostredí

SC 2: Zlepšenie životných podmienok pre rodiny s deťmi a mládež

SC 3: Podpora začleňovania osôb so zdravotným postihnutím do bežného života

SC 4: Zabezpečenie podmienok pre návrat osôb v krízových situáciách do bežného života

SC 5: Prehľadná orientácia záujemcov o SS a koordinácia spolupráce subjektov

| Strategický cieľ č. 1 Vytvorenie podmienok pre udržanie seniorov čo najdlhšie v prirodzenom domácom prostredí |                       |               |                    |                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Špecifický cieľ č. 1.1 Podpora programov aktívneho starnutia                                                  |                       |               |                    |                                                                      |
| AKTIVITA                                                                                                      | PREDPOKLADANÉ NÁKLADY | ZDROJE KRYTIA | ČASOVÝ HARMONOGRAM | ZODPOVEDNOSŤ ZA PLNENIE AKTIVITY                                     |
| 1x <b>vzdelávacia aktivita z oblasti bezpečnosti</b> - pre 25 účastníkov                                      | 0 €                   | Mesto Myjava  | Máj 2025           | Mestská polícia Myjava,<br>Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava |

## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

|                                                                                                                                                                      |       |              |              |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|--------------|-------------------------------------------|
| <b>Vzdelávacia aktivita z oblasti zdravia</b> - pre minimálne 25 účastníkov<br>( 10.10.– Svetový deň duševného zdravia – prednáška pre verejnosť )                   | 100 € | Mesto Myjava | Október 2025 | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava |
| (stravovanie, starostlivosť o dýchacie cesty v zimnom období, podológia, IDA, UPSVaR)                                                                                | 0 €   | Mesto Myjava | 5x ročne     | Členovia pracovnej skupiny: Seniori       |
| <b>Školenia pre verejnosť - Prvá pomoc</b>                                                                                                                           | 0 €   | Mesto Myjava | 1x mesačne   | Slovenský červený kríž                    |
| <b>Vzdelávacie aktivity z oblasti zdravia</b> – pre minimálne 25 účastníkov<br>(stravovanie, starostlivosť o dýchacie cesty v zimnom období, podológia, IDA, UPSVaR) | 0 €   | Mesto Myjava | 5x ročne     | Členovia pracovnej skupiny: Seniori       |
| <b>Vedomostný kvíz</b><br>(spolupráca so školami a spolupráca medzi generáciami - starý rodič + vnuk)                                                                | 100 € | Mesto Myjava | Február 2025 | Členovia pracovnej skupiny: Seniori       |
| <b>Pohybové aktivity pre seniorov</b><br>„SM systém pre zdravý chrbát“                                                                                               | 0 €   | Mesto Myjava | 1x týždenne  | Mgr. Anna Durcova<br>(Fyzioterapeut)      |

## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

|                                                                                                                                                         |       |                             |                                                              |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3x <b>vzdelávacia aktivita z oblasti digitálnych zručností zamerané na prácu s vlastným zariadením</b> – pre 25 účastníkov<br><br>(digitalniseniori.sk) | 0 €   | Centrum voľného času        | Celoročne                                                    | Mgr. Mário Duga                                                                                   |
| <b>Športové aktivity</b> – 2x<br>Olympiáda seniorov<br>(pre 100 účastníkov)                                                                             | 500 € | Mesto Myjava                | Marec 2025<br>Športová hala<br>September 2025<br>PKO Padelky | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava<br>Oddelenie kultúry a športu mesta Myjava<br>Únia žien |
| Október 2025<br><b>Mesiac úcty k starším</b><br>Cieľová skupina :<br>Organizácie na území mesta Myjava - seniori                                        | 300 € | Mesto Myjava                | Október 2025                                                 | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                         |
| 1x <b>kurz plávania</b><br>(pre 15 účastníkov)                                                                                                          | 0 €   | Správa majetku mesta Myjava | Marec – apríl 2025                                           | Správa majetku mesta Myjava                                                                       |
| <b># Giving Tuesday</b> –<br>medzinárodný sviatok dobrovoľníctva – spoločná aktivita organizácií v Myjave                                               | 100 € | Mesto Myjava                | 2.12.2025                                                    | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava<br>Spolky a organizácie v meste Myjava                  |
| <b>Vianočná zbierka</b><br>Darčeky pre seniorov                                                                                                         | 50 €  | Mesto Myjava                | December 2025                                                | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                         |

## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

|                                                                                                                                                           |        |                                                                                                                    |                        |                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Špecifický cieľ č 1.2 Zabezpečenie dostupnosti opatrovateľskej služby pre občanov odkázaných a posúdených na uvedený druh SS podľa ich požiadaviek</b> |        |                                                                                                                    |                        |                                                                                                     |
| Spracovať analýzu efektívnosti poskytovania SS v domácom prostredí<br>Počet monitorovacích jednotiek - IDA (cieľ - 15)                                    | 0 €    | Mesto Myjava<br>v spolupráci s TSK                                                                                 | Január – december 2025 | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                           |
| <b>Strategický cieľ č. 2 Zlepšenie životných podmienok pre rodiny s deťmi a mládež</b>                                                                    |        |                                                                                                                    |                        |                                                                                                     |
| <b>Špecifický cieľ č. 2.1 Zabezpečenie rodín s deťmi s ohľadom na ich potreby a sociálnu situáciu</b>                                                     |        |                                                                                                                    |                        |                                                                                                     |
| 1x Správa o zmapovaných potrebách a problémoch rodín s deťmi odkázaných na sociálnu pomoc                                                                 | 0 €    | Mesto Myjava                                                                                                       | Január - jún 2025      | Členovia pracovnej skupiny:<br>Rodiny s deťmi a mládež<br>Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava |
| <b>Špecifický cieľ č.2.2 Zabezpečenie informovanosti rodín s deťmi o dostupných nástrojoch pomoci a podpory</b>                                           |        |                                                                                                                    |                        |                                                                                                     |
| Protidrogový vlak<br><b>Revolution Train</b>                                                                                                              | 7900 € | Sociálne služby Myjava,<br>n. o.<br>TSK<br>ZŠ Myjava, Štúrova 18<br>SPŠ Myjava<br>Gymnázium Myjava<br>Mesto Myjava | Apríl 2025             | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava<br>Členovia pracovnej skupiny:<br>Rodiny s deťmi a mládež |
| 6.február<br><b>Svetový deň bez mobilu</b><br>(Prednáška so psychológom)                                                                                  | 0 €    | MC Pampúšik                                                                                                        | Február 2025           | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava<br>CPPPaP<br>MC Pampúšik                                  |

## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

|                                                                                                                                                   |       |              |                      |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Montessori dielničky                                                                                                                              | 0 €   | MC Pampúšik  | 1x mesačne           | MC Pampúšik                                                                |
| Laktačná poradňa                                                                                                                                  | 0 €   | MC Pampúšik  | 1x mesačne           | MC Pampúšik                                                                |
| 15.február<br><b>Deň osamelých</b><br>(kvízový večer pre verejnosť s občerstvením pri príležitosti dňa osamelých)                                 | 100 € | Mesto Myjava | Február 2025         | Sociálne služby Myjava, n. o.                                              |
| 15. máj<br><b>Svetový deň rodiny</b><br>poradenstvo pre jednorodiča, laktačné poradenstvo občerstvenie, pitný režim, detský kútik, tvorivé dielne | 200 € | Mesto Myjava | Máj 2025             | Sociálne služby Myjava, n. o.<br>Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava |
| 10.september<br><b>Svetový deň prevencie samovrážd</b><br>(Prednáška pre verejnosť)                                                               | 200 € | Mesto Myjava | September 2025       | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava<br>Občianske združenie IPčko.sk  |
| 28.máj<br><b>Medzinárodný deň akcií pre zdravie ženy</b><br>(Vytvorenie podpornej skupiny pre onkologicky choré ženy)                             | 0 €   | Mesto Myjava | V priebehu roka 2025 | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                  |
| <b>Strategický cieľ č. 3 Podpora začleňovania osôb so zdravotným postihnutím do bežného života</b>                                                |       |              |                      |                                                                            |
| <b>Špecifický cieľ č. 3.1 Zabezpečenie prístupnosti verejných služieb a kultúrnych podujatí</b>                                                   |       |              |                      |                                                                            |

## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

|                                                                                                                                                                             |        |              |            |                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zabezpečiť prístupnosť objektov na území mesta Myjava 1 X bezbariérový okruh                                                                                                | 1000 € | Mesto Myjava | Marec 2025 | Členovia pracovnej skupiny:<br>Osoby so zdravotným znevýhodnením<br>Oddelenie výstavby a životného prostredia mesta Myjava                            |
| 1x informačný a propagačný materiál – zaznačené bezbariérové prístupy                                                                                                       | 0 €    | Mesto Myjava | Jún 2025   | Členovia pracovnej skupiny:<br>Osoby so zdravotným znevýhodnením<br>Oddelenie výstavby a životného prostredia mesta Myjava                            |
| 21.marec<br><b>Svetový deň Downovho syndrómu</b><br>(2.apríl<br>Svetový deň povedomia o autizme)<br>Prednáška pre verejnosť, odborníkov a rodičov<br>MUDr. Sylvia Bzdúchová | 800 €  | Mesto Myjava | Marec 2025 | Špecializované centrum poradenstva a prevencie pre deti a žiakov s autizmom alebo s ďalšími pervazívnymi poruchami v Myjave<br>Spojená škola v Myjave |
| <b>Strategický cieľ č. 4 Zabezpečenie podmienok pre návrat osôb v krízových situáciách do bežného života</b>                                                                |        |              |            |                                                                                                                                                       |
| <b>Špecifický cieľ č. 4.2 Začlenenie sociálnych služieb krízovej intervencie do komunitného prostredia</b>                                                                  |        |              |            |                                                                                                                                                       |
| 8.apríl<br><b>Medzinárodný deň Rómov</b><br>Prezentácia rómskej kultúry                                                                                                     | 2500 € | Mesto Myjava | Apríl 2025 | Komunitné centrum Myjava<br>Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                                                 |

## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

|                                                                                                          |                         |                                                                    |               |                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bezplatné dlhové poradenstvo</b>                                                                      | 0 €                     | Mesto Myjava                                                       | 1x mesačne    | Komunitné centrum Myjava<br>Poradcovia – bezplatné dlhové poradenstvo                         |
| Organizácia MDD – opekanie so športovými aktivitami                                                      | 300 €                   | Komunitné centrum Myjava                                           | Júl 2025      | Komunitné centrum Myjava                                                                      |
| <b>Deň silových zložiek</b>                                                                              | 0 €                     | Mesto Myjava<br>Komunitné centrum Myjava<br>Mestská polícia Myjava | August 2025   | Mestská polícia Myjava<br>Členovia pracovnej skupiny: Osoby v nepriaznivej sociálnej situácii |
| 19.november<br><b>Svetový deň prevencie týrania a zneužívania detí</b><br>Prednáška pre verejnosť        | 0 €                     | Mesto Myjava                                                       | November 2025 | Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny<br>CPPPaP                                                |
| <b>Strategický cieľ č. 5 Prehľadná orientácia záujemcov o SS a koordinácia spolupráce subjektov v SS</b> |                         |                                                                    |               |                                                                                               |
| <b>Špecifický cieľ č. 5.2 Sieťovať a koordinovať organizácie poskytujúce SS na území mesta</b>           |                         |                                                                    |               |                                                                                               |
| <b>Dotlač Sociálneho sprievodcu</b><br>400 ks                                                            | 1250 €                  | Mesto Myjava                                                       | Február 2025  | Adur<br>Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                             |
| 19.marec<br><b>Svetový deň sociálnej práce</b>                                                           | 1000 €                  | Mesto Myjava                                                       | Marec 2025    | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                     |
| 14.jún<br><b>Svetový deň darcov krvi</b><br>Stretnutie najaktívnejších darcov krvi za 3 roky             | 300 €                   | Mesto Myjava                                                       | Jún 2025      | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                     |
| <b>Vianočný workshop</b><br>Tvorivé dielne pre verejnosť , výroba vianočných dekorácií                   | 10 € / vstupné na osobu | Mesto Myjava                                                       | November 2025 | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                     |
| <b>Kreatívne maľovanie</b><br>(Kurz maľovanie pre verejnosť od detí až po seniorov)                      | 4 € / vstupné na osobu  | Mesto Myjava                                                       | 1x týždenne   | Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava                                                     |



## Oddelenie sociálnych služieb Mesta Myjava

V rámci naplňania III. KPSS je tiež potrebné pravidelné monitorovanie jeho realizácie, ktoré sa zameriava na:

- Priebežné vyhodnocovanie indikátorov a očakávaných hodnôt
- Spracovanie vyhodnocovanie priebežných ročných správ
- Aktualizáciu III. KPSS 1x ročne



Zodpovedné: Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava

Pracovné skupiny sa stretávajú 2 až 3 x ročne, aby sa vyjadrili k vyhodnoteniu priebežných ročných správ, dali spätnú väzbu a predložili návrhy na aktualizáciu akčného plánu na ďalšie obdobie. Hodnotenie sa robí 1 x ročne, zvyčajne k 31.12. príslušného roka.

| KOMUNITNÝ PLÁN SOCIÁLNYCH SLUŽIEB MESTA MYJAVA |          |
|------------------------------------------------|----------|
| CELKOVÉ NÁKLADY                                | 16 700 € |
| NÁKLADY Z ROZPOČTU MESTA MYJAVA                | 8 800 €  |